

時間割

2025年5月現在 (変動しますので、その都度ご確認ください)

高田馬場教室 基本毎週 全 90 分 2 名以下の場合は 60 分で実施しますので、予めご了承ください。

月	19:30～21:00 王式太極拳総合		
水	19:00～20:30 王式太極拳 下北沢教室		
木	15:40～16:40 楊式太極拳初級（月2回） 19:00～20:30 楊式太極拳中・上級		
金	12:20～13:50 王式太極拳総合	19:30～21:00 王式太極拳総合	
土	(月3回第 1・2or4 週目)12:50～14:20 日本柔術総合	14:30～16:00 龍身太極拳	17:00～19:00 通背拳部門新生一修会
日	(基本第 2・4 週)14:40～16:40 通背拳部門玄門会		
各曜日の空き部分は、太極拳・形意拳・八卦掌・他の個人レッスン枠です。（初心者・経験者大歓迎）			