

時間割 2025年1月現在 (変動しますので、その都度ご確認ください)

高田馬場教室 基本毎週 全 **90分** 2名以下の場合は**60分**で実施しますので、予めご了承ください。

月	10:00~11:30 龍身太極拳	19:30~21:00 王式太極拳総合
火		19:00~20:30 王式太極拳
水		19:00~20:30 王式太極拳下北沢教室
木		19:00~20:30 楊式太極拳中級(第2・4週)
金	12:20~13:50 王式太極拳総合	17:50~18:50 龍身太極拳 19:30~21:00 王式太極拳総合
土	(月3回第1・2or4週目)12:50~14:20 日本柔術総合	17:00~19:00 通背拳部門新生一修会
日	(基本第2・4週)14:40~16:40 通背拳部門玄門会	

各曜日の空き部分は、太極拳・形意拳・八卦掌・他の**個人**レッスン枠です。 (初心者・経験者大歓迎)